



12 rue Frédéric Mistral  
83670 Barjols  
06.60.16.94.01

Nathalie.callenaere@gmail.com  
[www.nathaliecalleaere.com](http://www.nathaliecalleaere.com)

SIRET : 753 414 705 00016  
SIREN : 753 414 705  
APE : 8559A

---

Le centre de formation adapte ses plans de formation en fonction des besoins du stagiaire, de son profil et de la durée du contrat.  
La liste ci-dessous reprend les modules susceptibles d'être abordés pendant la formation

## PLAN DE FORMATION

### Avant De Commencer

#### Création De Document

- Création D'un Nouveau Document
- Détail Du Paramètre Prédéfini

#### Présentation De L'espace De Travail

- La Barre D'outils
- Le Menu
- La Barre De Contrôle
- Les Palettes

#### Espace De Travail

- Les Espaces De Travail Prédéfinis
- Créer Un Ou Plusieurs Espaces De Travail
- Nouvel Espace De Travail
- Gérer Les Espaces De Travail

#### Bases et raccourcis essentiels

- Le Zoom Et Son Raccourci
- La Main Et Son Raccourci
- La Flèche Noire

**La Flèche Blanche**

**La Palette Calque**

**Couleur De Fond Et Couleur De Contour**

**Le Plan De Travail Et La Zone D'édition**

**Le Travail En Dehors De La Zone De Travail**

**Annuler, Rétablir Et Raccourcis**

## **Enregistrer Et Nommer Le Document**

**Enregistrer Sous**

**Mise À Jour Du Nom De Fichier**

**L'astérisque Et Sa Signification**

**Enregistrer Le Travail En Cours**

## **La Palette Calque**

**Organisation Des Calques Et Des Sous-calques**

**Création D'un Objet Et Sa Position Dans Le Calque**

**Créer**

**Nommer**

**Verrouiller**

**Dupliquer**

**Supprimer**

**Déplacer**

**Cibler**

**Grouper**

## **Modules Abordés Au Travers Des Exercices**

### **Menu Fichier**

**Nouveau**

**Nouveau D'après Un Modèle**

**Ouvrir**

**Ouvrir Les Fichiers Récents**

**Parcourir Dans Bridge**

**Fermer**

**Tout Fermer**

**Enregistrer**

**Enregistrer Sous**

**Enregistrer Une Copie**

**Enregistrer Les Tranches Sélectionnées**

**Historique Des Versions**

**Enregistrer Comme Modèle**

**Version Précédente**

**Rechercher Dans Adobe Stock**

**Importer**

**Exporter**

Exporter Pour Les Écrans

Exporter Sous

Enregistrer Pour Le Web (Hérité)

**Exporter La Sélection****Assemblage****Scripts**

Enregistrerdocaformatpdf

Enregistrerdocaformatsvg

Enregistrerdocaformatflash

Vectorisation D'image

Autre Script

**Format De Document****Mode Colorimétrique Du Document****Informations****Imprimer****Quitter****Menu Edition**

**Annuler**

**Rétablir**

**Couper**

**Copier**

**Coller**

**Coller Devant**

**Coller Derrière**

**Coller Sur Place**

**Coller Dans Tous Les Plans De Travail**

**Coller Sans Mise En Forme**

**Effacer**

**Rechercher Et Remplacer**

**Suivant**

**Orthographe**

Vérification Orthographe Automatique

Orthographe

**Modifier Le Dictionnaire Personnalisé**

**Modifier Les Couleurs**

Redéfinir Les Couleurs De L'illustration

Redéfinir Les Couleurs Avec Paramètre Prédéfini

Conversion En Cmjn

Conversion En Niveau De Gris

Conversion En Rvb

Correction De L'équilibre Des Couleurs...

Dégradé Avant -> Arrière

Dégradé Horizontal

Dégradé Vertical

Inversion

Saturation

Surimpression Du Noir

**Modifier L'original**

**Aplatissements Prédéfinis Des Transparences**

**Impressions Prédéfinies**

**Paramètres Prédéfinis Adobe PDF..**

**Paramètres Prédéfinis SWF**

**Paramètres Prédéfinis De La Grille De Perspective**

**Couleurs**

**Attribuer Un Profil**

**Raccourcis Clavier**

**Mes Paramètres**

Exporter Les Paramètres...

Importer Les Paramètres...

**Préférences**

Général

Sélection Et Affichage Des Points D'ancrage...

Texte...

Unités...

Repère Et Grille...

Repères Commentés...

Tranches...

Césure...

Modules Externes Et Disques De Travail...

Interface Utilisateur...

Performances...

Gestion Des Fichiers...

Gestion Du Presse-papiers...

Aspect Du Noir...

Appareils...

**Menu Objet**

**Transformation**

Répéter La Transformation

Déplacement...

Rotation...

Miroir...

Mise À L'échelle...

Déformation...

Transformation Répartie...

Réinitialiser Le Cadre De Sélection

#### **Disposition**

Premier Plan

En Avant

En Arrière

Arrière-plan

Envoyer Vers Le Calque Sélectionné

Alignement

Alignement Horizontal À Gauche

Alignement Horizontal Au Centre

Alignement Horizontal À Droite

Alignement Vertical En Haut

Alignement Vertical Au Centre

Alignement Vertical En Bas

#### **Associer**

#### **Dissocier**

#### **Verrouiller**

Sélection

Tous Les Objets Supérieurs

Autres Calques

#### **Tout Déverrouiller**

#### **Masquer**

Sélection

Tous Les Objets Supérieurs

Autres Calques

#### **Tout Afficher**

#### **Décomposer**

#### **Décomposer L'aspect**

#### **Recadrer L'image**

#### **Pixelliser**

#### **Créer Un Filet De Dégradé**

#### **Créer Une Mosaïque**

#### **Aplatissement Des Transparences**

#### **Aligner Sur La Grille En Pixels**

#### **Tranche**

Créer

Annuler

Créer D'après Les Repères

- Créer D'après La Sélection
- Dupliquer La Tranche
- Combiner Les Tranches
- Divisé Les Tranches...
- Tout Supprimer
- Options De Tranche...
- Écrêter Selon Le Plan De Travail

### **Créer Des Traits De Coupe**

#### **Tracé**

- Joindre
- Alignement...
- Vectoriser Le Contour
- Décalage...
- Inverser La Direction Des Tracés
- Simplifier...
- Ajout De Point D'ancrage
- Supprimer Les Points D'ancrage
- Diviser Les Objets Inférieurs
- Tableau...
- Nettoyage...

#### **Forme**

- Convertir La Forme
- Décomposer La Forme

#### **Motif**

- Créer
- Modifier Le Motif
- Couleur Du Fond De La Mosaïque...

#### **Répéter**

- Radial
- Grille
- Miroir
- Annuler
- Options

#### **Dégradé De Forme**

- Créer
- Annuler
- Option De Dégradés...
- Décomposer
- Remplacer Le Chemin
- Inverser Le Chemin
- Inversion Avant Arrière

### **Distorsion De L'enveloppe**

- Créer D'après Une Déformation...
- Créer D'après Un Filet...
- Créer D'après L'objet Au Premier Plan
- Annuler
- Options De L'enveloppe...
- Décomposer
- Modifier Le Contenu

### **Perspective**

- Joindre Au Plan Actif
- Annuler La Perspective
- Déplacer Le Plan Pour Qu'il Corresponde À L'objet
- Modifier Le Texte

### **Peinture Dynamique**

- Créer
- Fusionner
- Annuler
- Options D'espace
- Décomposer

### **Vectorisation De L'image**

- Créer
- Créer Des Composés
- Annuler
- Décomposer

### **Habillage De Texte**

- Créer
- Annuler
- Options D'habillage De Texte

### **Masque D'écrêtage**

- Créer
- Annuler
- Modifier Le Masque

### **Tracé Transparent**

- Créer
- Annuler

### **Plans De Travail**

- Convertir En Plans De Travail
- Réorganiser Tous Les Plans De Travail
- Ajuster Aux Limites De L'illustration
- Ajouter À L'illustration Sélectionnée

### **Graphe**

Attributs...

Données...

Symbole...

Barre...

Point...

### **Collecter Pour L'exportation**

En Tant Que Fichier Unique

En Tant Que Plusieurs Fichiers

## **Menu Texte**

### **Plus Sur Adobe Fonts...**

### **Police**

### **Polices Récentes**

### **Corps**

### **Glyphe**

### **Conversion De Texte**

### **Options De Texte Captif...**

### **Texte Curviligne**

### **Texte Liés**

### **Ajuster En Largeur**

### **Résoudre Les Problèmes De Polices Manquantes...**

### **Rechercher Une Police...**

### **Modifier La Casse**

Capitales

Minuscules

Première Lettre Des Mots En Majuscules

Casse De La Phrase

### **Ponctuation Typographique...**

### **Vectoriser**

### **Alignement Optique Des Marges**

### **Insérer Un Caractère Spécial**

Symboles

Césures Et Tirets

Guillemets

### **Insérer Une Espace**

Espace Cadratin

Espace Demi-cadratin

Espace Ultrafine

Espace Fine

### **Insérer Un Caractère De Saut**

Saut De Ligne Forcé

### **Orientation Du Texte**

Horizontale

Verticale

## Menu Sélection

**Tout**

**Tout Sur Le Plan De Travail Actif**

**Désélectionner**

**Resélectionner**

**Inverser**

**Objet Précédent**

**Objet Suivant**

**Identique**

Aspect

Attribut D'aspect

Mode De Fusion

Contour Et Fond

Couleur De Fond

Opacité

Couleur De Contour

Épaisseur De Contour

Style Graphique

Forme

Instance De Symbole

Série De Blocs Liés

**Objet**

Tout Sur Les Mêmes Calques

Poignées Directrices

Contours De La Pointe Du Pinceau

Contours

Masques D'écrêtage

Points Isolés

Tous Les Objets Texte

Objets Texte De Point

Objets Texte Captif

Démarrer La Modification Globale

Mémoriser La Sélection

Modifier La Sélection

## Menu Effet

**Appliquer L'effet Précédent**

**Effet Précédent**

**Paramètres Des Effets De Pixellisation Du Document...**

**Effets Illustrator**

3d

Convertir En

Distorsion Et Transformation

Déformation

Filtres SVG

Pathfinder

Pixellisation...

Spécial

Tracé

Traits De Coupe

### **Effets Photoshop**

Galerie D'effets....

Artistiques

Atténuation

Contours

Déformation

Esquisse

Esthétiques

Pixellisation

Textures

Vidéo

### **Menu Affichage**

**Tracés**

**Aperçu Avec Le Cpu**

**Aperçu De La Surimpression**

**Aperçu En Pixels**

**Affichage Rogné**

**Mode Présentation**

**Mode De L'écran**

Mode Écran Normal

Mode Plein Écran Avec Barre De Menus

Mode Plein Écran Sans Menus

**Format D'épreuve**

Espace De Travail Cmjn Fogra39( Iso 1264722004)

Rvb Macintosh Hérité ( Gamma 1. 8)

Rvb Internet Standard ( sRGB)

Rvb Moniteur

Daltonisme Protanopie

Daltonisme Deutéranopie

Personnaliser...

**Couleurs D'épreuve**

**Zoom Avant**

**Zoom Arrière**

**Ajuster Le Plan De Travail À La Fenêtre**

**Faire Pivoter L'affichage**

**Réinitialiser La Rotation De L'affichage**

**Faire Pivoter L'affichage Vers La Sélection**

**Afficher Les Tranches**

**Masquer Le Cadre De Sélection**

**Afficher Le Damier De Transparence**

**Taille Réelle**

**Masquer L'annoteur De Dégradé De Couleur**

**Afficher Les Espaces De Peinture Dynamique**

**Widget Masquer L'Angle**

**Masquer Le Contour De Sélection**

**Repères Commentés**

**Grille De Perspective**

Afficher La Grille

Afficher Les Règles

Magnétisme De La Grille

Verrouiller La Grille

Verrouiller La Position

Définir La Grille

Perspective À Un Point

Perspective À Deux Points

Perspective À Trois Points

Enregistrer La Grille En Tant Que Paramètre Prédéfini...

**Masquer Les Plans De Travail**

**Afficher Les Limites D'impression**

**Masquer Le Modèle**

**Règles**

Afficher Les Règles

Passer Aux Règles Du Plan De Travail

Afficher Les Règles Vidéo

**Masquer Le Texte Lié**

**Repères**

Masquer Les Repères

Verrouiller Les Repères

Créer Les Repères

Annuler Les Repères

Effacer Les Repères

**Afficher La Grille**

**Magnétisme De La Grille**

**Magnétisme Du Pixel**

**Magnétisme Du Point**

**Accrocher Au Glyphe**

**Nouvelle Vue...**

**Vues...**

## **Menu Fenêtre**

**Nouvelle Fenêtre**

**Disposition**

Cascade

Mosaïque

Faire Flotter Dans La Fenêtre

Tu Faire Flotter Dans Les Fenêtres

Intégrer Toutes Les Fenêtres

**Trouver Des Extensions Sur Exchange**

**Espace De Travail**

Automatisation

Impression Et Épreuve

Les Indispensables

Les Indispensables Classiques

Mise En Forme

Peinture

Typographie

Vectorisation

Web

Réinitialiser Les Indispensables

Nouvel Espace De Travail...

Gérer Les Espaces De Travail...

**Extensions**

**Bibliothèques**

**Barre D'outils**

Avancé

De Base

Nouvelle Barre D'outils...

Gérer Les Barres D'outils...

**Contrôle**

**Alignement**

**Aperçu De L'aplatissement**

**Aperçu Des Séparations**

**Apprendre**

**Aspect**

**Baguette Magique**

**Bibliothèques**

**Calques**

**Contour**

**Couleur**

**Dégradé De Couleur**

**Exportation De Fichier**

**Formes**

**Guide Des Couleurs**

**Historique Des Versions**

**Informations Sur Le Document**

**Infos**

**Interactivité SVG**

**Liens**

**Navigation**

**Nuancier**

**Options D'objet**

**Options De Motif**

**Pathfinder**

**Plans De Travail**

**Propriétés**

**Propriété CSS**

**Scripts D'action**

**Styles Graphiques**

**Symboles**

**Texte**

Caractère

Glyphes

Opentype

Paragraphe

Styles De Caractère

Styles De Paragraphe

Tabulations

**Thèmes Adobe Color**

**Transformation**

**Transparence**

**Variables**

**Vectorisation De L'image**

**Bibliothèques Des Formes**

Artistiques

Bordures

Décoratif

Ensembles De Vecteurs

Flèches

Format D'image

Formes Wacom 6d

Pointe Du Pinceau

Utilisateur

Autre Bibliothèque...

### **Bibliothèques Des Nuances**

Aliments

Articles Pour Enfants

Catalogues De Couleurs

Dégradés

Entreprise

Festivités

Historique Artistique

Minérales

Motifs

Métaux

Nature

Neutre

Nuanciers Par Défaut

Propriétés Des Couleurs

Scientifique

Système (Macintosh)

Système (Windows)

Textiles

Tons De Chair

Visibone2

Web

Utilisateur

Autre Bibliothèque...

### **Bibliothèques De Styles Graphiques**

Boutons Et Transformations

Complément Pour Forme De Goutte

Complément

Effets 3d

Effets Artistiques

Effets D'image

Effets De Griffonnage

Effets De Néon

Effets De Texte

Illumination - Styles

Style De Motifs Vonster

Textures

Utilisateur

Autre Bibliothèque...

### **Bibliothèques De Symboles**

Boutons Et Barres Web

Cheveux Et Pelage

Communication

Ensemble De Vecteurs À Motif Floral

Ensemble De Vecteurs À Motif Point

Ensemble De Vecteurs À Motif Royal

Ensemble De Vecteurs À Motif Tâche

Ethnique

Festivités

Fleurs

Flèches

Graphes

Généalogie

Icônes Web

Illumination - Diagrammes De Flux

Illumination - Organigrammes

Illumination - Rubans

Logos

Mobile

Mode

Nature

Rétro

Sciences

Signes

Sushi

Symboles 3d

Textures Artistiques

Tiki

Utilisateur

Autre Bibliothèque...

### **Menu Aide**

**Aide Illustrator...**

**Tutoriels Illustrator...**

**Gérer Mon Compte...**

**Se Déconnecter...**

**Mise À Jour...**

**Soumettre Le Bogue/ Demande De Fonctionnalité...**

**À Propos D'illustrator...**

**Informations Sur Le Système...**

**Compatibilité Du Système Et Rapport...**

## Barre d'Outils

### Sélection

Outil Sélection

Outil Sélection Directe

Outil Sélection Directe Progressive

Outil Baguette Magique

Outil Lasso

Plan De Travail

### Dessiner

Outil Plume

Outil Ajout De Point D'ancrage

Outil Suppression De Point D'ancrage

Outil Point D'ancrage

Outil Courbure

Outil Trait

Outils Arc

Outil Spirale

Outil Grille Rectangulaire

Outil Grille À Coordonnées Polaires

Outil Rectangle

Outil Rectangle Arrondi

Ellipse

Outil Polygone

Outil Étoile

Outils Halo

Outil Pinceau

Outil Forme De Tâche

Outil Shaper

Outil Crayon

Outil Arrondi

Outil Gomme

Outil Jonction

Outil Pulvérisation De Symboles

Outil Glissement De Symboles

Outil Espacement De Symboles

Outil Redressement De Symboles  
Outil Rotation De Symboles  
Outil Coloration De Symboles  
Outil Transparence De Symboles  
Outil Stylisation De Symboles  
Outil Graphe À Barres Verticales  
Outils Graphe En Barres Verticales Empilées  
Outil Graphe À Barres Horizontales  
Outil Graphe À Barres Horizontales Empilées  
Outil Graphe Linéaire  
Outil Graphe À Couches  
Outil Graphe Un Nuage De Points  
Outil Graphe Sectoriel  
Outil Graphe Radar  
Outil Tranche  
Outil Sélection De Tranche  
Outil Grille De Perspective  
Outil De Sélection De Perspective

#### **Type**

Outil De Texte  
Outil De Texte Captif  
Outil De Texte Curviligne  
Outil De Texte Vertical  
Outil De Texte Curviligne Vertical  
Outil Retouche De Texte

#### **Peindre**

Outil Dégradé De Couleurs  
Outil Filet  
Outil Concepteur De Forme  
Pot De Peinture Dynamique  
Outil Sélection De Peinture Dynamique  
Modifier  
Outil Rotation  
Outil Miroir  
Outil Mise À L'échelle  
Outil De Formation  
Outil Modelage  
Outil Largeur  
Outil Déformation  
Outil Tourbillon  
Outil Contraction

Outil Dilatation

Outil Festons

Outil Cristallisation

Outil Fronces

Outil Déformation De La Marionnette

Outil Transformation Manuelle

Outil Mesure

Outil Pipette

Outil Dégradé De Formes

Outil Gomme

Cutter

### **Naviguer**

Outil Main

Outil Limites D'impression

Outil Rotation De L'affichage

Outil Zoom