



12 rue Frédéric Mistral  
83670 Barjols  
06.60.16.94.01

Nathalie.callenaere@gmail.com  
[www.nathaliecallenaere.com](http://www.nathaliecallenaere.com)

SIRET : 753 414 705 00016  
SIREN : 753 414 705  
APE : 8559A

---

Le centre de formation adapte ses plans de formation en fonction des besoins du stagiaire, de son profil et de la durée du contrat.  
La liste ci-dessous reprend les modules susceptibles d'être abordés pendant la formation

## PLAN DE FORMATION

### Avant De Commencer

#### Création De Document

- Création D'un Nouveau Document
- Détail Du Paramètre Prédéfini

#### Présentation De L'espace De Travail

- La Barre D'outils
- Le Menu
- La Barre De Contrôle
- Les Palettes

#### Espace De Travail

- Les Espaces De Travail Prédéfinis
- Créer Un Ou Plusieurs Espaces De Travail
- Nouvel Espace De Travail
- Gérer Les Espaces De Travail

#### Bases et raccourcis essentiels

- Le Zoom Et Son Raccourci
- La Main Et Son Raccourci
- La Flèche Noire
- La Flèche Blanche
- La Palette Calque
- Couleur De Fond Et Couleur De Contour

Le Plan De Travail Et La Zone D'édition  
Le Travail En Dehors De La Zone De Travail  
Annuler, Rétablir Et Raccourcis

#### Enregistrer Et Nommer Le Document

Enregistrer Sous  
Mise À Jour Du Nom De Fichier  
L'astérisque Et Sa Signification  
Enregistrer Le Travail En Cours

#### La Palette Calque

Organisation Des Calques Et Des Sous-calques  
Création D'un Objet Et Sa Position Dans Le Calque  
Créer  
Nommer  
Verrouiller  
Dupliquer  
Supprimer  
Déplacer  
Cibler  
Grouper

#### Modules Abordés Au Travers Des Exercices

#### Menu Fichier

Nouveau  
Ouvrir  
Parcourir Dans Bridge  
Ouvrir Sous  
Ouvrir En Tant Qu'Objet Dynamique  
Ouvrir Les Fichiers Récents  
Fermer  
Tout Fermer  
Fermer Les Autres  
Fermer Et Passer A Bridge...  
Enregistrer  
Enregistrer Sous  
Enregistrer Une Copie  
Version Précédente  
Exportation  
Générer  
Partager  
Inviter...  
Partager Sur Behance  
Rechercher Dans Adobe Stock  
Importer Et Incorporer...  
Importer Et Lier...  
Assemblage  
Automatisation...  
    Traitement Par Lots...  
    Présentation Pdf...

Créer Un Droplet...  
Rogner Et Désincliner Les Photos  
Planche Contact li...  
Adapter L'image...  
Changement De Mode Conditionnel...  
Correction De L'objectif...  
Fusion Hdr Pro...  
Photomerge...

**Scripts**

**Importation**

**Informations...**

**Historique des versions**

**Imprimer**

**Imprimer Une Copie**

**Quitter**

**Menu Edition**

**Annuler**

**Rétablir**

**Activer/Désactiver Le Dernier État**

**Atténuer...**

**Couper**

**Copier**

**Copier Avec Fusion**

**Coller**

**Collage Spécial**

**Effacer**

**Rechercher**

**Orthographe...**

**Rechercher Et Remplacer Du Texte...**

**Remplir...**

**Contour...**

**Remplissage D'après Le Contenu...**

**Échelle Basée Sur Le Contenu**

**Déformation De La Marionnette**

**Déformation De Perspective**

**Transformation Manuelle**

**Transformation**

Homothétie

Rotation

Inclinaison

Distorsion

Perspective

Déformation

Fractionner La Déformation À L'horizontale

Fractionner La Déformation À La Verticale

Fractionner La Déformation En Travers

Retirer Le Fractionnement De La Déformation

Active/ Désactive Les Repères

Rotation 180°

Rotation Horaire De 90°  
Rotation Anti-horaire De 90°  
Symétrie Axe Horizontal  
Symétrie Axiale Vertical

**Alignement Automatique Des Calques...**

**Fusion Automatique Des Calques...**

**Remplacement Du Ciel...**

**Définir Un Pinceau Prédéfini...**

**Utiliser Comme Motif...**

**Créer Une Forme Personnalisée...**

**Purger**

**Paramètres Prédéfinis Adobe Pdf...**

**Paramètres Prédéfinis**

**Connexion À Distance...**

**Couleurs...**

**Attribuer Un Profil...**

**Convertir En Profil...**

**Raccourcis Clavier...**

**Menus...**

**Barre D'outils...**

**Préférences**

## Menu Image

**Mode**

**Réglages**

Luminosité/ Contraste...

Niveau...

Courbe...

Exposition...

Vibrance...

Teinte/ Saturation...

Balance Des Couleurs...

Noir Et Blanc...

Filtre Photo...

Mélangeur De Couches...

Correspondance De Couleur...

Négatif

Isohélie...

Feuille...

Courbe De Transfert De Dégradé...

Correction Sélective...

Tons Foncés/ Tons Clairs...

Virage Hdr...

Désaturation

Correspondance De La Couleur...

Remplacement De Couleur...

Égaliser

**Tonalité Automatique**

**Contraste Automatique**

**Couleur Automatique**

**Taille De L'image...**

**Taille De La Zone De Travail...**

**Rotation De L'image**

180°

Rotation Horaires De 90°

Rotation Anti-horaire De 90°

Paramétrée...

Symétrie Horizontale De La Zone De Travail

Symétrie Verticale De La Zone De Travail

**Recadrer**

**Rognage...**

**Tout Faire Apparaître**

**Dupliquer**

**Appliquer Une Image...**

## Menu Calque

**Nouveau**

Calque...

Calque D'après L'arrière-plan...

Groupe...

Groupe D'après Les Calques...

Plan De Travail...

Plan De Travail À Partir Du Groupe...

Plan De Travail À Partir Des Calques...

Image À Partir De Calques...

Convertir En Image

Calque De Forme Par Copier

Calque De Forme Par Couper

**Supprimer**

Calque

Calques Masqués

**Exportation Rapide Au Format Jpg**

**Exporter Sous...**

**Renommer Le Calque...**

**Style De Calque**

Options De Fusion...

Biseautage Et Estampage...

Contour...

Ombre Interne...

Leur Interne...

Satin...

Incrustation Couleur...

Incrustation En Dégradé...

Incrustation De Motif...

Lueur Externe...

Ombre Portée...

Copier Le Style De Calque

Coller Le Style De Calque

Effacer Le Style De Calque

Éclairage Global...

Créer Un Calque  
Masquer Tous Les Effets  
Mise À L'échelle Des Effets...

#### **Filtre Dynamique**

Désactiver Les Filtres Dynamique  
Supprimer Le Masque Filtrant  
Désactiver Le Masque Filtrant  
Effacer Les Filtres Dynamiques

#### **Nouveau Calque De Remplissage**

Couleur Unie...  
Dégradé...  
Motif...

#### **Nouveau Calque De Réglage**

Luminosité/ Contraste...  
Niveaux...  
Courbes...  
Exposition...  
Vibrance...  
Teinte/ Saturation...  
Balance De Couleur...  
Noir Et Blanc...  
Filtre Photo...  
Mélangeur De Couches...  
Correspondance De Couleur...  
Inverser...  
Isohélie...  
Seuil...  
Courbe De Transfert De Dégradé...  
Correction Sélective...

#### **Options De Contenu De Calque...**

##### **Masque De Fusion**

Tout Faire Apparaître  
Tout Masquer  
Faire Apparaître La Sélection  
Masquer La Sélection  
À Partir De La Transparence  
Supprimer  
Appliquer  
Activer  
Lier

##### **Masque Vectoriel**

Tout faire apparaître  
tout Masquer  
tracé sélectionné  
supprimer  
activer  
rompre le lien

#### **Créer Un Masque D'écrêtage**

#### **Objets Dynamiques**

- Convertir En Objet Dynamique
- Nouvel Objet Dynamique Par Copier
- Réveiller Dans L'explorateur
- Mettre À Jour Le Contenu Modifié
- Mettre À Jour Tout Le Contenu Modifié
- Modifier Le Contenu
- Réinitialiser La Transformation
- Rééditer Le Lien Du Fichier...
- Rééditer Le Lien De L'image De La Bibliothèque...
- Remplacer Le Contenu...
- Exporter Le Contenu...
- Incorporer Les Éléments Liés
- Incorporer Tous Les Éléments Liés
- Convertir En Objet Lié...
- Convertir En Calques
- Mode D' Empilement
- Pixeliser

#### **Calques Vidéo**

- Nouveau Calque Vidéo D'après Un Fichier...
- Insérer Une Image Vide
- Dupliquer L'image
- Supprimer L'image
- Remplacer Le Métrage...
- Métrage...
- Afficher La Vidéo Modifiée...
- Restaurer L'image
- Restaurer Toutes Les Images
- Recharger L'image

#### **Pixellisation**

- Texte
- Forme
- Fond
- Masque Vectoriel
- Objet Dynamique
- Vidéo
- 3d
- Style De Calque
- Calque
- Tous Les Calques

#### **Associer Les Calques**

#### **Dissocier Les Calques**

#### **Masquer Les Calques**

#### **Disposition**

- Premier Plan
- En Avant
- En Arrière
- Arrière Plan
- Inverser

#### **Associer Des Formes**

Unir Les Formes  
Soustraire La Forme Avant  
Unir Les Formes Au Chevauchement  
Soustraire Les Formes Chevauchement

#### **Alignement**

Bords Supérieurs  
Centres Dans Le Sens Vertical  
Bords Inférieurs  
Bords Gauches  
Centres Dans Le Sens Horizontal  
Bords Droits  
Bords Supérieurs  
Centres Dans Le Sens Vertical  
Bords Inférieurs  
Bords Gauches  
Centres Dans Le Sens Horizontal  
Bords Droits  
Horizontalement  
Verticalement

#### **Sélectionner Les Calques Liés**

#### **Fusionner Les Calques**

#### **Fusionner Les Calques Visibles**

#### **Aplatir L'image**

#### **Cache**

### **Menu Texte**

#### **Horizontale**

#### **Verticale**

#### **Plus Provenant D'Adobe Fonts...**

#### **Panneaux**

Panneau Caractère  
Panneau Paragraphe  
Panneau Glyphes  
Panneau Styles De Caractère  
Panneau Styles De Paragraphe

#### **Lissage**

#### **Orientation**

Horizontal  
Vertical

#### **Créer Un Tracé De Travail**

#### **Convertir En Forme**

#### **Pixelliser Le Calque De Texte**

#### **Convertir Le Type De Forme Du Texte**

#### **Déformer Le Texte...**

#### **Trouver Une Police Similaire...**

#### **Taille D'aperçu De La Police**

#### **Mettre À Jour Tous Les Calques De Texte**

#### **Gérer Les Polices Manquantes**

#### **Coller Lorem Ipsum**

#### **Changer Les Styles De Texte Par Défaut**



## Enregistrer Les Style De Texte Par Défaut

### Menu Sélection

- Tout Sélectionner
- Désélectionner
- Resélectionner
- Intervertir
- Tous Les Calques
- Désélectionner Les Calques
- Rechercher Les Calques
- Isoler Les Calques
- Plage De Couleurs...
- Zone De Mise Au Point...
- Sujet
- Ciel
- Sélectionner Et Masquer...
- Modifier
  - Cadre...
  - Lisser...
  - Dilater...
  - Contracter...
  - Contour Progressif..
- Étendre
- Généraliser
- Transformer La Sélection
- Mode Masque
- Récupérer La Sélection
- Mémoriser La Sélection

### Menu Filtre

- Cisaillement
- Convertir Pour Les Filtres Dynamique
- Neural Filters...
- Galerie De Filtres...
- Grand Angle Adaptatif...
- Filtre Camera Raw...
- Correction De L'objectif...
- Fluidité...
- Point De Fuite...
- 3d
  - Génération D'une Carte De Relief (Hauteur)...
  - Générer Une Carte De Normales...
- Bruit
  - Ajout De Bruit...
  - Antipoussière...
  - Flou Intérieur
  - Médiane...
  - Réduction Du Bruit...
- Distorsion
  - Cisaillement...

Contraction...  
Coordonnées Polaires...  
Dispersion...  
Onde...  
Congélation...  
Sphérisation...  
Tourbillon...  
Zig Zag...

#### **Esthétiques**

Carrelage...  
Courbes De Niveau...  
Diffusion...  
Estampage...  
Extrusion...  
Peinture À L'huile...  
Solarisation  
Soufflerie... Tracé Des Contours

#### **Flou**

Flou  
Flou De Forme...  
Flou De L'objectif...  
Flou De Surface...  
Flou Directionnel...  
Flou Gaussien...  
Flou Optimisé...  
Flou Par Moyenne...  
Flou Radial...  
Moyenne  
Plus Flou

#### **Galerie D'effets De Flou**

Fou De Profondeur De Champ...  
Flou De Diaphragme Trop Petit.  
Bascule- Décentrement...  
Flou De Tracé  
Flou De Rotation...  
Pixellisation  
Cristallisation...  
Demi-teintes Couleur...  
Facettes  
Fragmentation  
Mezzo-tinto...  
Mosaïque...  
Pointillisme...

#### **Pixellisation**

#### **Rendu**

Flamme...  
Cadre D'image...  
Arbre...  
Éclairage...

Fibres...  
Halo...  
Nuages  
Nuages Par Différence

**Renforcement**

**Vidéo**

**Divers**

**Menu Affichage**

**Format D'épreuve**

**Couleur D'épreuve**

**Couleurs Non Imprimables**

**Format Des Pixels**

**Correction Du Format Des Pixels**

**Options D'aperçu 32bits...**

**Zoom Avant**

**Zoom Arrière**

**Page D'écran**

**Ajuster Les Calques À L'écran**

**Adapter Le Plan De Travail À L'écran**

100 %

200 %

**Taille D'impression**

**Taille Réelle**

**Symétrie Axe Horizontal**

**Aperçu Du Motif**

**Mode D'affichage**

Mode Fenêtres Standard

Mode Plein Écran Avec Menus

Mode Plein Écran Sans Menus

**Extras**

**Afficher**

**Règles**

**Magnétisme**

**Magnétisme**

Repères

Grille

Calques

Tranches

Limites Du Document

Tout

Sans

**Verrouiller Les Repères**

**Effacer Les Repères**

**Effacer Les Repère Du Plan De Travail Sélectionner**

**Effacer Les Repères Dans La Zone De Travail**

**Nouveaux Repères...**

**Nouvelles Dispositions Des Repères...**

**Nouveaux Repères De Formes**

**Verrouiller Les Tranches**

Effacer Les Tranches

## Menu Modules Externes

Volet Des Modules Externes

Parcourir Les Modules Externes...

Gérer Les Modules Externes...

## Menu Fenêtre

### Réorganiser

Tout Disposer En Mosaïque Verticale

Tout Disposer En Mosaïque Horizontale

2 Vignettes Horizontales

2 Vignettes Verticales

3 Vignettes Horizontales

3 Vignettes Verticales

3 Vignettes Empilées

4 Vignettes

6 Vignettes

Tout Regrouper Dans Des Onglets

Cascade

Juxtaposer

Afficher Dans Une Fenêtre Flottante

Tout Afficher Dans Des Fenêtres Flottantes

Faire Correspondre Le Zoom

Faire Correspondre La Position

Faire Correspondre La Rotation

Tout Faire Correspondre

Nouvelle Fenêtre Pour

### Espace De Travail

Animation

Montage

Les Indispensables ( Par Défaut)

Graphique Web

Mouvement

Peinture

Photographie

Réinitialiser

Nouvel Espace De Travail...

Supprimer L'espace De Travail...

Raccourcis Clavier Et Menus...

Verrouiller L'espace De Travail

### Extensions (Héritées)

Thèmes Adobe Color

3d

Actions

Annotations

Bibliothèques

Calques

Caractère

Compositions De Calques

Couche  
Couleur  
Dégradés  
Formes  
Glyphes  
Histogramme  
Historique  
Historique Des Versions  
Informations  
Journal Des Mesures  
Montage  
Motifs  
Navigation  
Nuancier  
Outils Prédéfinis  
Paragraphe  
Paramètres De Pinceau  
Pinceaux  
Propriétés  
Réglages  
Source De Duplication  
Styles  
Styles De Caractères  
Styles De Paragraphes  
Touches De Modification  
Tracés  
Options  
Outils

#### Menu Aide

Aide De Photoshop...  
Tutoriels Pratiques...  
Nouveautés...  
À Propos De Photoshop...  
À Propos Des Modules Externes  
    Camera Raw  
Informations Sur Le Système...  
Gérer Mon Compte...  
Se Déconnecter...  
Mise À Jour...

#### Barre d'Outils

Outil Déplacement  
Outil Plan De Travail  
Outil Rectangle De Sélection  
Outil Ellipse De Sélection  
Outil Rectangle De Sélection 1 Rangée  
Outil Rectangle De Sélection 1 Colonne  
Outil Lasso  
Outil Lasso Polygonal

Lasso Magnétique  
Outil De Sélection D'objet  
Outil Sélection Rapide  
Outil Baguette Magique  
Outil Recadrage  
Outil Correction De Perspective Par Recadrage  
Outil Tranche  
Outil Sélection De Tranche  
Outil Image  
Outil Pipette  
Outil Pipette De Matière 3d  
Échantillonnage De Couleur  
Outil Règle  
Outil Annotation  
Outil Comptage  
Outil Correcteur Localisé  
Outil Correcteur  
Outil Pièce  
Outil Déplacement Basé Sur Le Contenu  
Outil Œil Rouge  
Outil Pinceau  
Outil Crayon  
Outil Remplacement De Couleur  
Outil Pinceau Mélangeur  
Outil Tampon De Duplication  
Outil Tampon De Motif  
Outil Pinceau D'historique  
Outil Pinceau D'historique Artistique  
Outil Gomme  
Outil Gomme D'arrière-plan  
Outil Gomme Magique  
Outil Dégradé  
Outil Pot De Peinture  
Outil Dépôt De Matière 3d  
Outil Goutte D'eau  
Outil Netteté  
Outil Doigt  
Outil Densité -  
Outil Densité +  
Outil Éponge  
Outil Plume  
Outil Plume Libre  
Outil Plume De Courbure  
Outil Ajout De Point D'ancrage  
Outil Suppression De Point D'ancrage  
Outil Conversion De Point  
Outil Texte Horizontal  
Outil Texte Vertical  
Outil Masque De Texte Vertical

Outil Masque De Texte Horizontal

Sélection De Tracé

Outil Sélection Directe

Outil Rectangle

Outil Ellipse

Outil Triangle

Outil Polygone

Outil Trait

Outil Forme Personnalisée

Outil Main

Outil Rotation De L'affichage

Outil Zoom